

PARCOURS REVELEZ VOTRE PROFIL PROFESSIONNEL

ETAPE 1 – VOTRE HISTOIRE DE VIE

3^e partie : L'analyse

Répartition des évènements les plus importants de votre vie :

Principales étapes :

- 1.
- 2.
- 3.

Évènements ou moments les + difficiles :

- 1.
- 2.
- 3.

Évènements ou moments les + agréables :

- 1.
- 2.
- 3.

Dans tous ces faits et évènements, choisissez :

1. Ce dont vous êtes le(a) plus fier(e) :

-

Comment le mettre en valeur ?

2. Ce qui vous gêne le plus :

-

Pourquoi cela vous gêne ?

Comment en diminuer l'impact ? (le clarifier, l'accepter, l'utiliser, ce que cela vous a appris, comment cela vous a permis d'avancer...)